

# 海南汉族黎族青年心理类型及其特征研究

■ 高 彬 敖小兰 王志强

(三亚学院:法学与社会学学院,法学与社会学学院,马克思主义学院;海南 三亚 572022)

**【摘要】**运用MBTI量表研究海南汉族黎族青年的心理类型及其特征,结果显示,海南汉族黎族青年的心理类型中内倾感觉情感感知(ESFJ)分布最多;外倾感觉思维判断(ESTJ)次之;外倾感觉思维判断(ESTP)和外倾直觉思维判断(ENTP)占比重最少。其中汉族青年中占比重最多的是外倾感觉思维判断(ESTJ);占比重最少的是外倾感觉思维感知(ESTP)和外倾直觉思维感知(ENTP)。黎族青年中占比重最多的是外倾感觉情感判断(ESFJ);占比重最少的是内倾直觉思维感知(INTP)。这些心理特征直接影响他们的社交、学习、活动,甚至影响他们的价值观。

**【关键词】**海南 汉族青年 黎族青年 心理类型

黎族是海南岛独有的少数民族,具有悠久的历史 and 古老的文化。根据古籍记载可推知黎族的先民在3000年前的殷周之际,就定居在海南岛,过着原始母系氏族公社的生活。秦汉以前,就有汉人到过海南岛北部沿海地区,从事经商和农业、渔业生产,他们和黎族人民共同居住,开始了两族人民之间的经济文化交流。此后黎、汉两族在长期生产生活的互相融入和发展之中建立了深厚情谊<sup>[1]</sup>。近年来越来越多的人开始关注并研究海南省的黎族文化,但鲜有研究黎族与汉族的差异性问题,本文期望对此问题作一探讨。

## 一、研究方法

### (一)实施过程

2016年4、5月份笔者对海南省三亚市、海口市、儋州市、万宁市300名高三学生和200名30岁以下在职青年员工进行问卷调查,问卷当场收回,剔除无效问卷,剩余有效问卷395份,调查对象中男性210人,女性185人;汉族195人,黎族200人。汉族中的男性117人,女性78人。黎族中男性94人,女性106人。

收稿日期:2016-08-10

作者简介:高 彬,三亚学院法学与社会学学院讲师,主要研究社会认知心理;

敖小兰,三亚学院法学与社会学学院副教授,主要研究人格心理;

王志强,三亚学院马克思主义学院副教授,主要研究政治哲学。

**基金项目:**本文系海南省哲学社会科学规划课题“海南省黎族心理类型及交往对策研究”(课题编号:HNSK(JD)14-149)、“基于海南本土文化基础上的基层民主建设研究”(课题编号:HNSK(JD)14-150)、“社会信任视野下的海南黎族地区基层民主创新研究”(课题编号:HNSK-QN 15-83)的阶段性研究成果。

## (二)研究工具

MBTI 中文版已在国内修订,具有较高的信效度(蔡华俭、朱臻雯、杨治良,2001;罗正学、苗丹民,2001)。由于 MBTI 的权威性,本次研究以 1998 年 MBTI—M 版的中译版作为工具。

MBTI 量表由若干个迫选式选择题组成。受测者完成所有题目后,都会有相对应的计分方法根据受测者的答案计算出受测者的 MBTI 类型。在每一个维度中,任何人理论上都可以被划分到各个维度两极中的一个。也就是说,在每个维度中,个体都会对其中的一极表现出某种偏好,当使用自己的偏好态度和功能时,会使个体感觉自然而舒适。这样不同个体的人格就被 MBTI 划分成了 16 种类型。为便于命名,这 4 个维度在量表中都用字母来代表。用 I 表示内倾,用 E 表示外倾,用 S 表示感觉,用 N 表示直觉,用 T 表示思维,用 F 表示情感,用 J 表示判断,用 P 表示感知。

在 MBTI 中,E-I(外倾-内倾)表示使用能量的偏向,外倾者(E)表示能量指向外部世界的人或者物,内倾者(I)表示能量指向内部世界的经验和观念;S-N(感觉-直觉)表示感知信息的过程或功能,偏向感觉(S)者主要注意于通过五官能感知的事物,偏向直觉(N)者主要注意于抽象的以及全局的模式和内在联系;T-F(思维-情感)表示处理信息或判断事物的过程或功能,偏向思维(T)者表示可基于客观、公正的逻辑分析做出判断,偏向情感(F)者表示可基于与人相关以及与个人价值取向相关的因素做出判断;P-J(判断-观察)表示信息处理和感知的偏向,偏向判断(J)者表示通过判断过程(T或F)尽快地处理信息、做出决定,偏向观察(P)者喜欢通过感知过程(S或N)更多地获取信息而不做出决定<sup>[2]</sup>。

## 二、结果分析

### (一)海南省汉族黎族青年总体心理类型分布

#### 1. 海南省汉族黎族青年的心理类型的分布

从下表可看出海南省汉族黎族青年的心理类型分布的大致情况:ESFJ 所占比例最高,为 19.2%,ESTJ 次之,为 15.4%,ISTJ 为 10.9%;占比例最低的是 ESTP、ENTP,二者均为 1.5%,最后是 INTP,为 2.3%。

海南省汉族黎族青年心理类型分布情况表

<b>ISTJ</b>	<b>ISFJ</b>	<b>INFJ</b>	<b>INTJ</b>
N = 43	N = 30	N = 23	N = 22
% = 10.9	% = 7.6	% = 5.8	% = 5.6
*****	*****	*****	*****
*			
<b>ISTP</b>	<b>ISFP</b>	<b>INFP</b>	<b>INTP</b>
N = 11	N = 19	N = 13	N = 9
% = 2.8	% = 4.8	% = 3.3	% = 2.3
***	*****	***	**
<b>ESTP</b>	<b>ESFP</b>	<b>ENFP</b>	<b>ENTP</b>
N = 6	N = 11	N = 13	N = 6
% = 1.5	% = 2.8	% = 3.3	% = 1.5
**	***	***	**

ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ
N = 61	N = 76	N = 27	N = 25
% = 15.4	% = 19.2	% = 6.8	% = 6.3
*****	*****	*****	*****
*****	*****		

注:上表中\* = 总样本数1%。图中字母分别代表 MBTI 中的外倾—内倾(E-I)、感觉—直觉(S-N)、思维—情感(S-N)、判断—感知(P-J)。

## 2. 海南省汉族黎族青年在心理类型各维度上的分布

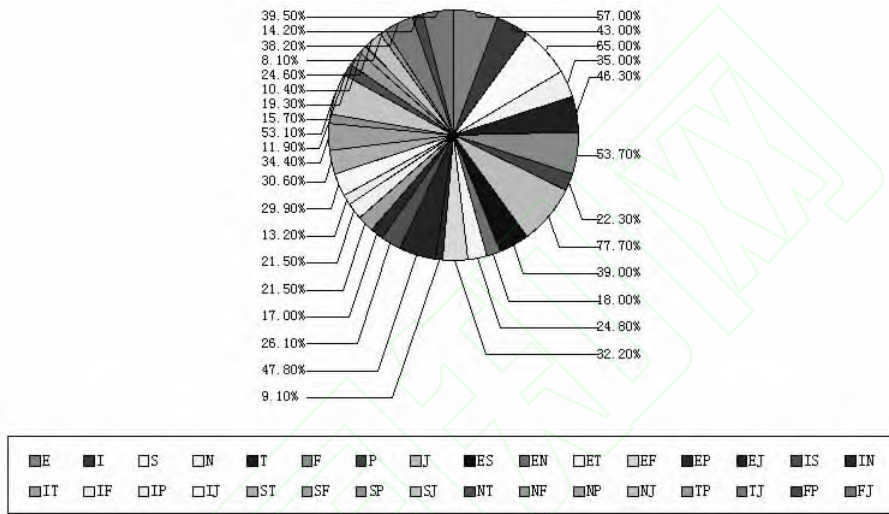


图1 海南省汉族黎族青年心理类型在各维度的分布

从图1可以看出 MBTI 各个维度上的分布在整个的4个维度上的分布情况:

E型和I型维度,E型57.0%,I型43.0%;S型和N型维度,S型65.0%,N型35.0%;T型和F型维度,T型46.3%,F型53.7%;P型和J型维度,P型22.3%,J型77.7%。

### (二) 民族视角下海南汉族黎族青年心理类型

#### 1. 民族视角下海南汉族黎族青年心理类型分布

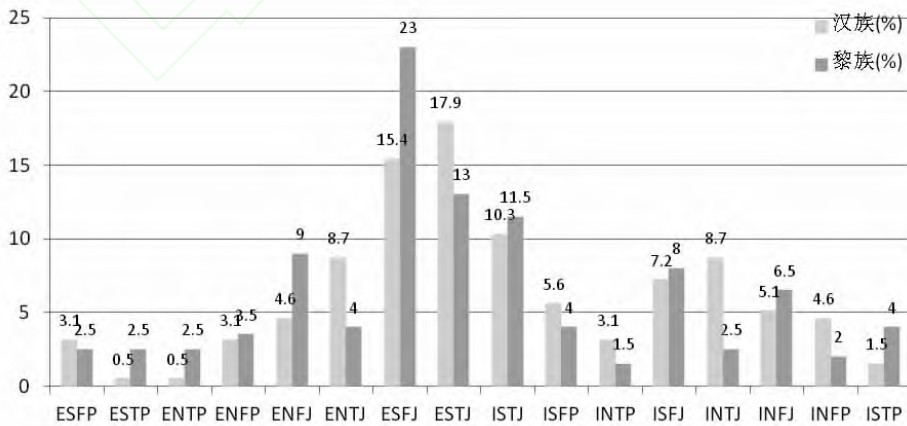


图2 民族视角下海南汉族黎族青年心理类型分布

从图2可以看出,海南汉族青年的心理类型占比例最高的是ESTJ(外倾感觉思维判断),为

17.9%。其次是 ESFJ(外倾感觉情感感知),为 15.4%。ESTP(外倾感觉思维感知)和 ENTP(外倾直觉思维感知)所占比例最低,为 0.5%;海南黎族青年中,所占比例最高的是 ESFJ(外倾感觉情感判断),为 23.0%,ESTJ(外倾感觉思维判断)稍次之,为 13.0%,ISTJ(内倾感觉思维判断)居第三,为 10.3%,所占比例最低的是 INFP(内倾直觉情感感知),为 2.0%,ESFP(外倾感觉情感感知)、ENTP(外倾直觉思维感知)、ESTP(外倾感觉思维感知)和 INTJ(内倾直觉思维判断)稍次之,为 2.5%。

## 2. 民族视角下海南汉族黎族青年心理类型在各维度的分布

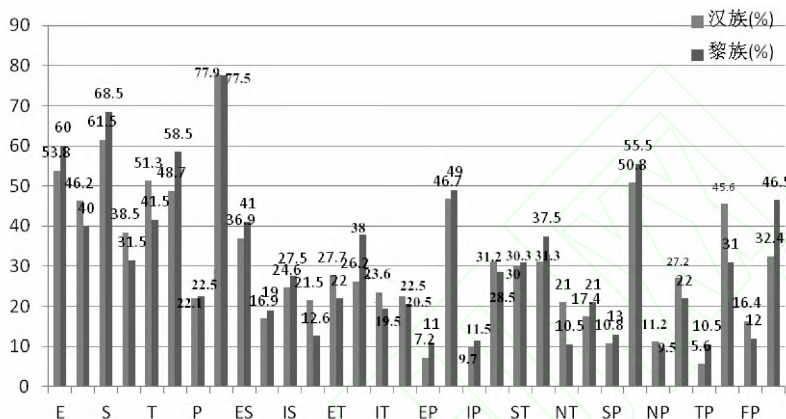


图3 民族视角下海南汉族黎族青年心理类型在各维度的分布

从图3得出海南汉族黎族青年在MBTI各个维度分布情况:

E—I 维度,汉族:E型占53.8%,I型46.2%;黎族:E型60.0%,I型40.0%;  
 S—N 维度,汉族:S型61.5%,N型38.5%;黎族:S型68.5%,N型31.5%;  
 T—F 维度,汉族:T型占51.3%,F型为48.7%;黎族:T型41.5%,F型58.5%;  
 P—J 维度,汉族:P型占22.1%,J型为77.9%。黎族:P型22.5%,J型77.5%。

## 3. 性别视角下海南汉族黎族女性青年心理类型的分布

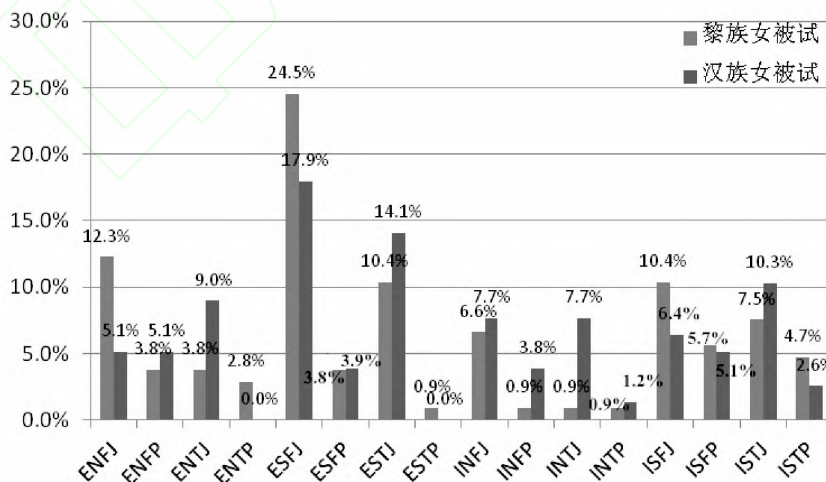


图4 性别视角下海南汉族黎族女性青年心理类型的分布

从图4可以看出,海南汉族女性青年的心理类型占比最高的是ESFJ(外倾感觉情感判断),为17.9%;黎族女性青年的心理类型占比最高的是ESFJ(外倾感觉情感判断),为24.5%。



### 三、讨论

#### (一)海南汉族黎族青年心理类型总体现状及其特征

在 16 种心理类型分布上 ESFJ(外倾感觉情感判断)所占比例最高,为 19.24%。曾有专家描述,ESFJ 型的人通过直接的行动和合作积极地以真实、实际的方法帮助别人;他们友好、富有同情心和责任感;他们往往健谈、受人欢迎、有礼貌、渴望取悦他人;他们具有和睦的人际关系,并且通过很大的努力以获得和维持这种关系;他们往往对自己十分欣赏,因而他们对于别人的批评或者漠视很敏感。通常他们很果断,坚定表达自己的主张。ESFJ 型的人很现实,他们参与并能记住重要的事情和细节,希望别人也能对自己的事情很确信。他们具有主动性和创造性;ESFJ 型的人十分小心谨慎,也非常传统,因而他们能恪守自己的责任与承诺,他们重视并能保持很好的社交关系,讲实际、重现实,对抽象理论不感兴趣,果断、迅速<sup>[3]</sup>。

ESTJ(外倾感觉思维判断)所占比例次之,为 15.44%。ESTJ 的人自我负责能力强,能合理分配和处置资源,主次分明;能制定和遵守规则;同时,ESTJ 型的人又很现实、有头脑、讲求实际,他们更感兴趣的是“真实的事物”,而不是诸如抽象的想法和理论等无形的东西。他们往往对那些认为没有实用价值的东西不感兴趣。他们首要关心的是目前;他们往往很传统,有兴趣维护现存的制度。虽然对于他们来说,感情生活和社会活动并不像生活的其他方面那样重要,但是对于亲情关系,他们却固守不变;ESTJ 型的人直爽坦率,友善合群。通常他们会很容易地了解事物,这是因为他们相信“你看到的便是你得到的”。

对 ESTJ 型的人来说,最重要的是做对事情,把握好事情的发展。同所有其他 SJ 型的人一样,他们也追求归属感。因此,家庭生活是 ESTJ 型人极其关注的事,参加婚礼、葬礼以及家庭联欢会都是他们必不可少的活动;对 ESTJ 型人来说,传统很重要。假日、生日、节日都是他们铭记着并必定会隆重庆祝的。ESTJ 型人喜欢追根溯源,将家产追溯到他们尊敬的祖宗,既表达了他们对家族的尊重,又找到了归属感<sup>[4]</sup>。

在各个维度上,J(判断)型占 77.70%;F(情感)型占 53.7%;S(感觉)型占 65.00%;E(外倾)占 57.00%。在很大程度上说明海南汉族和黎族倾向于 ESFJ 型心理类型。海南汉族和黎族青年十分谨慎,重视传统。在海南,几乎家家户户都供有祖先牌位,逢年过节必会先拜祭祖先。家中有子女成亲时,也要先拜过祖宗牌位。可见海南汉族和黎族对传统文化的重视<sup>[5]</sup>。也正是由于这种重视,使海南的汉族和黎族青年形成了 J(判断)型人格,使得海南汉族和黎族青年具有决断力、计划性。这些都可以说明海南汉族和黎族青年的心理类型倾向于 ESFJ。

#### (二)海南汉族黎族青年的心理类型及特征

海南黎族人的性格很豪爽,生活压力小,习惯慢节奏。黎族是一个能歌善舞的民族,歌曲和舞蹈能开阔人的心胸,增加人际交流。所以,海南的黎族更倾向于 E(外倾)。由于,海南的汉族与黎族的交流日渐增多,大部分的汉族人民也会参加黎族的活动。久而久之,海南的汉族也形成了 E(外倾)型的人格。

#### (三)性别视角下的海南汉族黎族青年的心理类型及特征讨论

海南汉族男性青年的心理类型占比最高的是 ESTJ(外倾感觉思维判断),为 20.5%;黎族男性青年的心理类型占比最高的是 ESFJ(外倾感觉情感判断),为 21.3%。从一定程度上说明,海南汉族和黎族的男性青年普遍都是外向(E)的,都比较务实(S),且都是有决断力(J)的。只是在做决定时,汉族倾向于理性化(T),黎族更倾向于感性化(F)。这种理性和感性的心理差异,与他们的家庭环境、所受教育、接触对象和社会经验有着很大的关系。黎族人的价值观比较

传统和保守,对于外界事物接触不广,学习生活压力小,缺乏竞争意识。

海南汉族女性青年的心理类型占比最高的是 ESFJ(外倾感觉情感判断),为 17.9%;黎族女性被试的心理类型占比最高的是 ESFJ(外倾感觉情感判断),为 24.5%。可以看出,海南的女青年普遍都是外向的、实际的、情感细腻的,同时又具有判断力的。对比之前海南的黎族和汉族的男被试,因为女性本来就具有 F(情感)型的人格特征,所以不论是黎族还是汉族的女性青年被试都会更倾向于 F(情感)型人格。黎族多半属于母系社会,有人说海南文化是一种女性的文化。海南的女人侍奉公婆养儿育女,甚至是养家的主力。黎族女性总是期望自己的情感与他人保持一致,她们做决定的基石是何者对她们自己和他人是重要的;其理性判断的依据是个人的价值观<sup>[6]</sup>。

#### (四)海南汉族黎族青年心理类型研究对海南国际旅游岛建设的意义

心理类型没有好坏之分,但是每个类型都有优点和缺点。我们可以根据海南汉族和黎族青年的心理类型提出合适的建议,使他们能更好地认识自我,更好地和谐共处,更好地促进海南的经济社会发展。

在 E—I(外倾—内倾)方面,海南汉族黎族青年普遍倾向于 E(外倾)型。E(外倾)型的人会更更多地关注外部世界的人和事而忽略掉自己的内心世界(I),这样就容易偏听偏信,没有自己的主见。所以海南汉族黎族青年需要多关注一些自己的内心世界,平时多给自己一些独处的机会。

在 S—N(感觉—直觉)方面,海南汉族黎族青年更多倾向于 S(感觉)型。他们比较在乎眼前,比较喜欢看得见、摸得着的东西。所以海南汉族黎族青年应该往 N(直觉)方面发展,要目光长远一些,多想想未来,不要过多关注眼前,要学会接受外界的新鲜事物,与时俱进。

在 P—J(判断—感知)方面,海南汉族黎族青年倾向于 P(判断)型。他们比较有计划性,且有决断力,但是难免会缺乏灵活性,做事会比较刻板,不善变通,这些缺点是需要克服的。

应当有计划地开展特色民族文化活动,以此来调适和平衡他们的心理类型,以适应于现代社会发展和海南作为开放的旅游省份的需要。

### [ 参 考 文 献 ]

[1]王 海:《黎族文化研究著述概评》,载《西南大学学报(人文社科版)》,2005年第7期。

[2]Mills C J. Characteristics of Effective Teachers of Gifted Students: Teacher Background and Personality Styles of Students. The Gifted Child Quarterly, 2003, pp. 272 - 281.

[3]敖小兰:《中国领导干部心理类型研究》,载《心理科学》,2004年第3期。

[4]Lee W, Tracy T. The Utility of the Myers - Briggs Perspective in Couples Counseling: A Clinical Framework. The American Journal of Family Therapy, 1995, pp 367 - 374.

[5]王献军:《黎族历史上的生黎与熟黎》,载《海南大学学报(人文社会科学版)》,2010年第2期。

[6]谢东莉:《海南黎族国内研究综述》,载《湖北民族学院学报(哲学社会科学版)》,2012年第3期。

(责任编辑:任天成)