

# 童年期创伤、亲子冲突与青少年非自杀性自伤： 催产素受体基因 rs53576 多态性的调节作用

■ 喻承甫 李美金 张 卫

(广州大学 教育学院/青少年心理与行为研究中心, 广东广州 510006;  
华南师范大学 心理学院/心理应用研究中心/心理应用研究中心, 广东广州 510631)

**【摘要】**采用问卷法考察亲子冲突在童年期创伤与青少年非自杀性自伤关系间的中介作用,以及催产素受体基因 rs53576 多态性在这一关系中的调节作用。研究发现:(1)亲子冲突显著中介童年期创伤与青少年NSSI的关系;(2)从显性遗传模型、隐性遗传模型和加性遗传模型三个视角分别探究了 rs53576 多态性在中介路径“童年期创伤→亲子冲突→NSSI”中的调节作用,结果发表,rs53576 多态性的作用符合隐性遗传模型,其调节模式符合差别易感模型,即GA和GG基因型青少年对亲子冲突不易感,仅AA基因型青少年对亲子冲突易感;对中介效应而言,童年期创伤通过增加青少年的亲子冲突、进而增加其NSSI风险的间接效应,这仅存在于AA基因型青少年中。由此,需要特别关注减少携带 rs53576 多态性AA基因型的青少年的亲子冲突,这有助于降低童年期创伤对其NSSI的风险效应。

**【关键词】**青少年 童年期创伤 亲子冲突 非自杀性自伤  
OXTR 基因 rs53576 多态性

## 一、问题提出

非自杀性自伤(Non-Suicidal Self-Injury, NSSI)是指没有自杀目的的、有意及直接伤害自己身体组织的行为<sup>[1]</sup>。Zhu等人近期的调查研究发现,中国青少年在过去6个月里的NSSI流行率约为15%<sup>[2]</sup>。实证研究多次表明,青少年NSSI与其学业困难、抑郁、问题行为等显著正向关联,而且是其自杀意念、自杀行为等的重要风险预测因素<sup>[3]</sup>。研究者们普遍支持NSSI受基因与环境共同影响,而其中最为流行的研究视角是基因与环境的交互作用。鉴于此,非常有必要探究青少年NSSI的影响因素及其机制,以期为促进青少年NSSI的干预提供科学依据和基础。

收稿日期:2021-07-20

作者简介:喻承甫,广州大学教育学院/青少年心理与行为研究中心副教授,主要研究青少年问题与教育;

李美金,广州大学教育学院硕士研究生,主要研究青少年问题与教育;

张 卫(通讯作者),华南师范大学心理学院/心理应用研究中心教授,主要研究青少年问题、心理健康教育。

基金项目:本文系国家自然科学基金面上项目“感觉寻求与青少年问题行为:行为遗传学和认知神经科学的研究”(课题编号:31671154)的阶段性研究成果、国家自然科学基金青年科学基金项目“儿童期贫困与情绪调节:基因和早期照料的影响”(课题编号:31800933)的阶段性研究成果。

## 二、文献综述与研究假设

### (一) 童年期创伤与青少年NSSI的关系

近年来,在NSSI的众多影响因素之中,童年期创伤受到了越来越多研究者的关注。童年期创伤(Childhood Trauma)是指16岁之前的虐待与创伤经历,包括情感虐待、性虐待、身体虐待、情感忽视等多种形式<sup>[4]</sup>。童年期创伤是青少年NSSI的重要风险预测因素<sup>[5]</sup>。自伤行为的发展心理病理学理论指出,童年期创伤经历会破坏个体在动机、态度、情感方面的积极适应,导致个体缺乏适应性资源,从而将NSSI作为替代性补偿的应对策略<sup>[6]</sup>。此外,童年期创伤往往导致青少年情绪调节障碍,从而使得他们可能会采取NSSI来宣泄情绪<sup>[7]</sup>。实证研究也表明,童年期创伤显著正向预测青少年NSSI<sup>[8]</sup>。

### (二) 亲子冲突的中介作用

尽管实证研究已经证实了童年期创伤与青少年NSSI间的关系,然而其中介机制尚不明晰。在文献回顾的基础上,本研究认为,亲子冲突可能是童年期创伤影响青少年NSSI的重要中介过程。亲子冲突是指亲子双方之间发生不一致的状态,包含外在行为、内在情绪及观点上的不一致<sup>[9]</sup>。根据生态系统理论的观点,环境对个体发展的影响是通过影响个体与当下环境的互动来实现的<sup>[10]</sup>。家庭是青少年主要的社会化场所之一,童年期创伤会增加青少年与其父母之间的冲突,进而增加其NSSI风险。

一方面,经历过童年期创伤的青少年在与父母互动中更容易产生冲突。首先,青少年在童年期的创伤经历是由于父母采用体罚、专制型等消极教养方式所致,而父母在与子女互动中采用侵犯性和专制性的教养方式容易剥夺青少年的自主需要,引发亲子冲突。其次,在情感虐待的家庭环境中,家庭成员之间缺少情感交流,在互动的过程中无法表达或掌控自身的情绪,从而更容易导致亲子冲突<sup>[11]</sup>。实证研究指出,童年期创伤是亲子关系的重要风险性因素<sup>[12]</sup>。刘静和黄峥的研究也发现,童年期创伤水平越高,亲子冲突越严重,而低童年期创伤水平的青少年往往表现出更良好的亲子关系、更低水平的亲子冲突<sup>[13]</sup>。

另一方面,亲子冲突容易导致青少年NSSI。高亲子冲突的亲子关系会引起青少年的关系需求得不到满足,个体会陷入非适应性模式,使用补偿行为(如NSSI)以暂时缓解由心理需要受挫引起的负面情绪<sup>[14]</sup>。经常与父母产生冲突的青少年可能得不到父母的认可,形成负面的心理认知和累赘感,导致心理痛苦,引发NSSI。实证研究表明,冲突、消极亲子关系显著预测青少年NSSI<sup>[15]</sup>;亲子冲突是青少年自杀意念的重要风险因素<sup>[16]</sup>。此外,Dhondt等人研究发现,亲子冲突是童年期逆境影响青少年心理病理问题的重要中介<sup>[17]</sup>。综上所述,提出研究假设1:亲子冲突可显著中介童年期创伤与青少年NSSI的关系。

### (三) OXTR 基因 rs53576 多态性的调节作用

虽然童年期创伤、亲子冲突是青少年NSSI的重要影响因素,但并非所有青少年均同等地受其影响。换句话说,青少年的发展存在个体差异性,即面对同样类型、同等水平的消极环境,具有不同个人特质、携带不同基因型的青少年受其影响会有所不同。基因与环境交互作用模型指出,基因因素和环境因素并不是孤立地影响个体的发展,而是二者通过相互作用、交互作用来对个体的发展产生影响<sup>[18]</sup>。近年来,从基因与环境的交互作用视角探究NSSI的发生机制受到了越来越多研究者的关注<sup>[19]</sup>。在文献回顾的基础上,本研究认为,催产素受体(Oxytocin Receptor, OXTR)基因rs53576多态性是“童年期创伤、亲子冲突与青少年NSSI的关系”中的重要调节变量。

研究表明,OXTR基因rs53576多态性与情绪调节、抑郁、边缘型人格障碍、自伤行为等显著